



曹洞宗大本山總持寺 太祖 盤山禪師700回大遠忌 特別企画

そう じ じ 總持寺 世界禪 Challenge

Zen in One

一味同心、
こころをひとつに。

このプロジェクトは、
人種や性別、
年齢や国籍を超え、
坐禅を通してひとつになる
プロジェクトです。

呼吸とひとつに。
重力とひとつに。
私とひとつに。
宇宙とひとつに。

坐禅で日常から
離れるのではなく、
坐禅の心で日常を生きる。

日々のあたり前のことを、
一つひとつ大切に
行い尽くす。
何かのためにではなく、
ただひたすらに。

2024年 4月7(日) 14:00-16:30

参加無料

メイン会場 | 大梅拈華山 圓通 正法寺 法堂 [岩手県奥州市]
大本山会場 | 大本山總持寺 三松閣4階大講堂 [神奈川県横浜市]

Program |



坐禅体験



法話・クイズステージ



参加記念御朱印

主 催：曹洞宗大本山總持寺 特別協力・開催寺院：曹洞宗大本山永平寺
開催寺院：定光寺 | 北海道釧路市、正法寺 | 岩手県奥州市、總持寺祖院 | 石川県輪島市
正法寺 愛知専門尼僧堂 | 愛知県名古屋市、洞松寺 | 岡山県小田郡、安國寺 | 福岡県福岡市
協 力：全国曹洞宗青年会、各地曹洞宗青年会、鶴見大学・鶴見大学短期大学部、
鶴見大学附属中学校・高等学校、鶴見特化型ポータルサイト これつる〜日日はつる〜編集部
企画制作：株式会社ダブリューアール

お問
合せ

メイン会場 0197-26-4041
大本山会場 080-3789-2335
(事務局)
※平日及びイベント開催日の前日・当日
10:00-18:00のみとなります。

詳しくは
特設サイトへ



#世界禪Challenge

2つの会場がオンラインでつながり同時開催



イベントへの参加方法、当日の持ち物などの詳細は、特設 Web サイト (<https://zen-in-one.jp>) よりご確認ください。

メイン会場

大梅拈華山 圓通 正法寺 法堂 | 岩手県奥州市



奥の正法寺は1348年の開創以来、道元禅師の厳しい禅風を守りながらも、瑩山禅師、峨山禅師より引き継いだ「師檀和合」を説き、寺院と檀那との結びつきを大切にしてきました。その開かれた門風は僧俗を問わず多くの人々を育み輩出し、東北地方の宗教、文化の発展において大きな役割を果たしてきました。現在も求道としての修行寺の枠にとどまらず、人々の憩いの場としても開山禅師の思想は、伽藍や庭園の佇まいに今も息づいております。



アクセス：〒023-0101 岩手県奥州市水沢黒石町字正法寺 129

お問合せ：0197-26-4041

Google Map



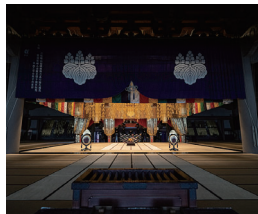
大本山会場

大本山總持寺 | 神奈川県横浜市



大本山總持寺は1321年に太祖瑩山禅師によって石川県能登に開かれました。その後明治時代におきた火災を機に布教の拠点を東京湾と富士山を望む鶴見ヶ丘に移転しました。

現在の總持寺は、JR 鶴見駅からわずか5分という交通至便の立地に、15万坪の寺域を擁しております。重要文化財を含む諸堂や千量敷の大伽藍では、全国各地から修行僧が集まり弛まぬ修行を続けており、瑩山禅師の教えを伝える国際的な禅の根本道場として威容を誇っています。



アクセス：〒230-8686 神奈川県横浜市鶴見区鶴見 2-1-1

お問合せ：大本山会場(事務局) 080-3789-2335

※平日及びイベント開催日の前日・当日 10:00-18:00 のみとなります

Google Map



Program

大本山總持寺とオンラインでつながり、坐禅体験や法話・クイズステージを実施。ご参加いただいた方には、参加記念の御朱印をお授けいたします。



坐禅体験

姿勢が調い、呼吸が調うと自然に心も調う。坐禅の要は3つの「調う」。いつでもどこでもだれでもできる坐禅。ぜひ、お気軽にご参加ください。



法話・クイズステージ

メイン会場と大本山会場をつないで、両会場のお坊さんからの「ためになる仏教のお話」や、「禅を学ぶ楽しいクイズ」を通じて交流します。



※写真はイメージです

参加記念御朱印

イベントにご参加いただいた皆さまには、本プロジェクト限定の参加記念御朱印をお授けいたします。

| 公式 YouTube |  YouTube

總持寺の魅力を伝える番組「禅Tube」をお届けする公式チャンネルです。チャンネル登録をお願いします！



| 公式 Instagram | 

#世界禅 Challenge をつけて、あなたの坐禅を投稿してください。フォロー・いいね！もお願いします！



| タイアップ番組 |  ONE MORNING

TOKYO FM / JFN 朝の人気番組「ONE MORNING」にて「NEW TREND ONE × 總持寺 世界禅 Challenge」を毎月第3月曜日に放送中！

